

照顧食「造星企劃」

「食得喜」樂齡美食烹飪大賽2021

學生培訓計劃

目的

- 向星級專家及在職廚師學習廚藝秘技，提升專業技能，增強就業競爭力
- 與長者進行交流，體驗院舍護理的工作
- 了解長者進食需要，以「照顧食」聯繫家人
- 學習「照顧食」烹調方法，了解院舍運作，開拓就業新出路，應對社會老年化問題的挑戰

企劃特色

- 提供一系列網上及實體工作坊，實踐與理論兼備
- 嶄新師徒配對、交流及合作體驗
 - 邀請職業訓練局（VTC）機構成員國際廚藝學院及香港專業教育學院（沙田）幼兒、長者及社會服務系同學擔任學徒
 - 激發同學潛能、鼓勵同學發揮創意及一展所長，與入圍廚師一同籌備決賽，如參與優化食譜、宣傳作品以角逐「公眾投票最具『人氣』獎」及協助市場推廣事宜等
 - 由參賽者所屬機構安排，為學生提供最少2次或以上實習體驗，每次體驗不少於2小時
 - 決賽當日師徒攜手完成比賽，鼓勵同學從旁協助烹調、作品展示、介紹作品主題、設計理念及背後故事等

日程

- 17-7-2021 (六)
簡介會及網上工作坊
- 24-7-2021 (六)
「照顧食」烹調工作坊及與長者交流體驗日
- 7-8-2021 (六)
師徒交流活動（一）
師徒配對及「照顧食烹調及等級分類」工作坊
- 8至9月期間
師徒交流活動（二）
師徒傳承教學相長實習體驗及協助決賽廚師準備賽事
- 9月或10月上旬
師徒交流活動（三）
賽前最後召集
- 16-10-2021(六)
「食得喜」樂齡美食烹飪大賽2021決賽
- 6-11-2021(六)
頒獎典禮

培訓活動一覽

日期	主題	內容	時間
17-7-2021 (六)	簡介會及網上工作坊	<ul style="list-style-type: none"> 介紹吞嚥困難的症狀、「照護食」種類及指引、長者餵食及溝通技巧 以網上形式 (Zoom) 舉行 	1.5小時
24-7-2021(六)	「照護食」烹調工作坊及與長者交流體驗日	<ul style="list-style-type: none"> 邀請甜蜜故事創辦人Amy Cheng擔任星級講者 即場示範烹調2份「照護食」菜式 學習IDDSI軟硬度測試及試食 院舍長者交流活動: 醬料塗鴉活動「觸」得到的回憶 於牛頭角彩頤居舉行 (地址: 九龍牛頭角彩霞道 55 號) 	2.5小時
7-8-2021 (六)	師徒交流活動 (一): 師徒配對及「照護食烹調及等級分類」工作坊	<ul style="list-style-type: none"> 邀請香港中文大學人類傳意科學研究所助理所長羅家東博士及甜蜜故事創辦人Amy Cheng分享一系列有關「照護食」的基本理論、等級測試技巧和烹調貼士等 師徒交流時間 	2小時
8至9月期間	師徒交流活動 (二): 師徒傳承教學相長實習體驗及協助決賽廚師準備賽事	<ul style="list-style-type: none"> 由參賽者所屬機構安排, 提供最少2次或以上師徒服務體驗或實習, 每次實習體驗不少於2小時 體驗地點可在院舍、日間中心、外展活動場地等 	最少4小時
9月或10月上旬	師徒交流活動 (三): 賽前最後召集	簡介決賽流程及注意事項, 入圍廚師及學徒就決賽事宜進行交流討論	1.5小時
16-10-2021 (六)	「食得喜」樂齡美食烹飪大賽 2021決賽	<ul style="list-style-type: none"> 參賽者需於指定時間內按要求現場烹調 (約30分鐘)「照護食」菜式, 另加1-2分鐘匯報時間 於香港國際廚藝學院舉行 (地址: 香港薄扶林道143號) 	2小時
6-11-2021(六)	頒獎典禮	頒發各個獎項 (地址: 香港會議展覽中心)	1.5小時

*活動地點、形式及參與人數有機會因應疫情發展而調整或取消。

津貼

- 每位完成培訓的學生可獲津貼港幣800元、紀念品及參與證書乙張。

注意事項

- 參與企劃的學生須參加所有培訓活動，如有無故缺席者，將有機會不獲發津貼或參與證書，主辦機構亦有權中止其繼續參與其他培訓活動。
- 主辦機構將要求學生提供個人聯絡方法，並開設即時通訊軟件群組（如: whatsapp群組）以妥善安排各項培訓活動及與相關機構協調實習體驗。
- 學生於實習體驗期間須配合參賽者所屬機構的防疫指引，如填寫健康申報表、要求登記個人資料、配合體溫檢測或取得2019冠狀病毒病檢測陰性結果證明等。
- 主辦機構將於培訓活動中安排拍攝或錄影，並用於有關平台宣傳，亦有機會於決賽後邀請得獎組別學生接受有關是次比賽的拍攝及宣傳活動。
- 對於整個企劃及未盡事宜，主辦機構保留最終解釋、更改和變動之權利。

如有查詢，歡迎聯絡社聯社會企業商務中心照護食工作小組：

聯絡電話：2876 2442 / 2876 2406

電郵地址：goodlife@hkcss.org.hk